

KW 05	Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.2023	Freitag, 03.02.2023
<b>Vegetarisch</b>	<b>Pfannkuchen, hmm...</b> 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce <b>Bestellt.</b>	<b>Feuergeist</b> Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	<b>Schatzsucher Menü</b> Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei <b>Bestellt.</b>	<b>Bunte Waldboje</b> Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	<b>Tomaten Tom</b> Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce
<b>Menü 2</b>	<b>Spatzen-Nudeln</b> Putengeschnitzeltes mit Spätzle	<b>Robin Hood Menü</b> Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln <b>Bestellt.</b>	<b>Aschenputtel Menü</b> Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	<b>Wellenreiter Menü</b> Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat <b>Bestellt.</b>	<b>Eislauf-Vergnügen</b> Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse
<b>Dessert 1</b>	<b>Pfirsichquark</b> Quarkspeise mit Pfirsich	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten	<b>Rote Grütze</b> mit Vanillesauce
<b>Dessert 2</b>	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Bauernsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!

03.02.2023  
keine Betreuung!  
11<sup>00</sup> Schulschluß → Zeugnisausgabe